



CANCER COLORECTAL

→ LES TESTS RECOMMANDÉS DE DÉPISTAGE DU CANCER PEUVENT VOUS SAUVER LA VIE.

Le cancer colorectal est un des cancers les plus fréquents en Algérie après les cancers de la prostate et du sein.

Pour faire reculer la maladie, 2 solutions agir au quotidien et participer au dépistage.

→ Prévention au quotidien

- Une alimentation riche en fibres, pauvre en viandes rouges, charcuterie, graisse animale et alcool.
- La pratique d'une activité physique et un surpoids à éviter.
- L'arrêt du tabagisme

Pourquoi ?

- **Pour détecter la maladie** le plus tôt possible et augmenter ainsi les chances de guérison.
- **Pour repérer des lésions (polypes)** avant qu'elles n'évoluent en cancer.

Pour qui ?

- Les femmes et les hommes de 50 à 74 ans.
- Pour les personnes dont les antécédents personnels et/ou familiaux évoquent un sur risque de développer un cancer colorectal, un suivi personnalisé est mis en place.

Comment ?

- Réaliser le test immunologique dans un laboratoire d'analyses
- **si le test est positif**, une coloscopie sera prescrite : c'est l'examen de référence pour confirmer le dépistage et poser le diagnostic.
 - **si le test est négatif**, le test immunologique devra être à nouveau réalisé deux ans plus tard.



→ UNE QUESTION ? PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT

